



Режим дня
Көн тәртибе
Төрле яшынга төркем № 4 (1-3 яшь)

Вакыт	Көн тәртибе			
06.00-07.40	Балаларны каршы алу.Иртэнге фильтр, ирекле уеннар, матур әдәбият уку.			
07.40-07.50	Иртэнге гимнастикага әзерлек. Иртэнге гимнастика			
07.50-08.00	Гигиена чаралары. Иртэнге ашка әзерлек			
08.00-08.20	Иртэнге аш			
Уеннар, гигиена чаралары, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек.Мөстәкыйль эшчәнлек				
08.20-08.50	08.20-08.55	08.20-08.50	08.20-08.45	08.20-08.50
Белем бирү эшчәнлеге, сәламәтлек арттыру чараларын кертөп (физминутка, массаж, бармак уеннары, күз гимнастикасы)				
Дүш.	Сиш.	Чәр.	Пән.	Жом.
Төркемлөп: 08.50-09.00 09.10-09.20	08.55-09.05	Төркемлөп: 08.50-09.00 09.10-09.20	08.45-08.55	Төркемлөп: 08.50-09.00 09.10-09.20
09.05-09.20	Сишәмбе,пәнжешәмбе:Мөстәкыйль эшчәнлек			
09.20-09.30	Икенче иртэнге ашка әзерлек. Икенче иртэнге аш			
09.30-09.40	Саф һавада йөрөргә әзерлек			
09.40-11.10	Саф һавада йөрү			
11.10-11.20	Саф һавадан керү, гигиена чарарлары. Көндөзге ашка әзерлек			
11.20-11.50	Көндөзге аш			
11.50-12.00	Юыну, көндөзге йокыга әзерлек			
12.00-15.00	Көндөзге йокы			
15.00-15.15 (15.05-15.10)	Уяну, юыну, чыныктыру.Гигиена чаралары Гимнастика			
15.15-15.30	Көндөзге әбөткә әзерлек. Көндөзге әбөт			
Белем бирү эшчәнлеге, сәламәтлек арттыру чараларын кертөп (физминутка, массаж, бармак уеннары, күз гимнастикасы)				
Төркемлөп: 15.30-15.40 15.50-16.00	Төркемлөп: 15.30-15.40 15.50-16.00	Төркемлөп: 15.30-15.40 15.50-16.00	Төркемлөп: 15.30-15.40 15.50-16.00	Төркемлөп: 15.30-15.40 15.50-16.00
16.00-16.10	Кичке ашка әзерлек			
16.10-16.30	Кичке аш			
16.30-16.40	Саф һавада йөрөргә әзерлек			
16.40-18.00	Саф һавада йөрү, күзөтү, эти-әниләр белән аралашу, ирекле уеннар, өйгә озату			



**Режим дня
Кон тартибе
Разновозрастная группа №11 (1-3 года)**

Время	Режимные моменты				
06.00-07.40	Прием детей, взаимодействие с родителями, утренний фильтр, самостоятельные игры детей. Чтение художественной литературы				
07.40-07.45	Подготовка к утренней гимнастике				
07.45-07.50	Утренняя гимнастика				
07.50-08.05	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку				
08.05- 08.25	Завтрак				
Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности, игры					
08.25-08.45	08.25-08.50	08.25-08.45	08.25-08.50	08.25-8.50	
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)					
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	
08.45-08.55	08.50-09.00 09.10-09.20 по подгруппам	08.45-08.55	08.50-09.00 09.10-09.20 по подгруппам	08.50-09.00 09.10-09.20 по подгруппам	
08.55-09.20	Понедельник, среда: свободная деятельность детей				
09.20-09.30	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
09.30-09.40	Подготовка к прогулке. Прогулка				
09.40-11.15	Прогулка				
11.15-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.25-11.35	Подготовка к обеду				
11.35-12.05	Обед				
12.05-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.10-15.10	Сон				
15.10-15.20 (15.13-15.18)	Пробуждение, закаливание. Гигиенические процедуры. Корректирующая гимнастика после сна				
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник				
Организованная образовательная деятельность. с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)					
15.30-15.40 15.50-16.00 по подгруппам	15.30-15.40 15.50-16.00 по подгруппам	15.30-15.40 15.50-16.00 по подгруппам	15.30-15.40 15.50-16.00 по подгруппам	15.30-15.40 15.50-16.00 по подгруппам	
16.00-16.15	Самостоятельная игровая и совместная деятельность. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.15-16.35	Ужин				
16.35-18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка с детьми, наблюдения, игры малой подвижности, взаимодействие с родителями, уход детей домой				

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 42 «Аленький цветочек»
Д.Ф. Сафаргалиева



**Режим дня
Көн тәртибе
Вторая младшая группа № 6 (3-4 года)**

Время	Режимные моменты			
06.00-07.40	Прием детей, утренняя прогулка. Игры малой подвижности. Индивидуальная работа			
07.40-07.55	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике			
07.55-08.00	Гимнастика			
08.00-08.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
08.10-08.30	Завтрак			
Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности, игры				
08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-09.05	8.30-09.00
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
08.50-09.05 09.15-09.30	08.50-09.05 09.15-09.30	08.50-09.05 09.15-09.30	09.05-09.20 09.30-09.45	09.00-09.15 11.05-11.20 физкультура на воздухе
Самостоятельная деятельность детей				
-	-	-	-	09.15-09.40
09.40-09.50	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак			
09.50-11.25	Подготовка к прогулке. Прогулка			
11.25-11.35	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду			
11.35-12.05	Обед			
12.05-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.15-15.00	Сон			
15.00-15.20 (15.05-15.10)	Пробуждение, закаливание. Хождение по массажным дорожкам. Гигиенические навыки. Корректирующая гимнастика после сна			
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник			
15.30-16.10	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа			
16.10-16.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину			
16.20-16.40	Ужин			
16.40-16.50	Подготовка к вечерней прогулке			
16.50-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой			

«УТВЕРЖДАЮ»

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 42 «Аленький
цветочек»
Д.Ф. Сафаргалиева

**Режим дня
Кон тартибе
Средняя группа № 5 (4- 5 лет)**

Время	Режимные моменты			
06.00-07.30	Прием детей, утренняя прогулка. Взаимодействие с родителями. индивидуальные и подгрупповые игры. Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества. Чтение художественной литературы. Утренняя прогулка. Наблюдения. Игры малой подвижности			
07.30-07.40	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике			
07.40-07.50	Гимнастика			
07.50-08.05	Самостоятельная деятельность детей. Культурно-гигиенические навыки			
08.05-08.15	Подготовка к завтраку			
08.15-08.35	Завтрак			
08.35-09.00	Дежурство подготовка к образовательной деятельности			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
09.05-09.25 По подгруппам: 09.50-10.10 10.20-10.40	09.00-09.20 09.30-09.50	09.05-09.25 09.35-10.00	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.20 10.05-10.25 физкультура на воздухе
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
09.30-09.40	09.50-10.00	10.00-10.10	09.50-10.00	09.30-09.40
Подготовка к прогулке. Прогулка				
10.40-11.40	10.00-11.40	10.10-11.40	10.00-11.40	09.40-11.40
11.40-11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры			
11.50-12.00	Подготовка к обеду			
12.00-12.30	Обед			
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.40-15.10	Сон			
15.10-15.20	Пробуждение, закаливание. Хожение по массажным дорожкам. Гигиенические навыки. Корректирующая гимнастика после сна			
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник			
15.30-16.10	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа			
16.10-16.25	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину			
16.25-16.45	Ужин			
16.45-17.00	Подготовка к вечерней прогулке			
17.00-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, наблюдения. игры малой подвижности, взаимодействие с родителями, уход детей домой			

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 42
«Аленький цветочек»
Д.Ф.Сафаргалиева

Режим дня
Көн тәртибе
Средняя группа № 1 (4-5 лет)

Время	Средняя группа № 1 (4-5 лет)			
Режимные моменты				
06.00-07.30	Прием детей, утренняя прогулка. Взаимодействие с родителями. Игры малой подвижности. Индивидуальная работа. Чтение художественной литературы.			
07.30-07.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике			
07.40-07.50	Утренняя гимнастика			
07.50-08.05	Культурно-гигиенические навыки. Самостоятельная деятельность детей.			
08.05-08.15	Подготовка к завтраку			
08.15-08.35	Завтрак			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
09.15-09.40 09.50-10.15	09.05-09.30 09.40-10.05	09.05-09.30 09.40-10.05	09.35-10.00 10.10-10.35	по подгруппам: 08.50-09.15 09.25-09.50 10.35-11.00 физкультура на воздухе
Свободная деятельность детей. Индивидуальная работа.				
08.35-09.15	08.35-09.05	08.35-09.05	08.35-09.35	08.15-08.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
10.15-10.25	10.05-10.15	10.05-10.15	10.00-10.10	09.50-10.00
Подготовка к прогулке				
10.25-10.35	10.15-10.25	10.15-10.25	10.35-10.45	09.50-10.00
Прогулка				
10.35-11.50	10.25-11.50	10.25-11.50	10.45-11.50	10.00-11.50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
12.00-12.10	Подготовка к обеду			
12.10-12.40	Обед			
12.40-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.45-15.15	Дневной сон			
15.15-15.25	Пробуждение, закаливающие мероприятия, водные, гигиенические процедуры. Корректирующая гимнастика после сна			
15.25-15.35	Подготовка к полднику. Полдник			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
-	15.40-16.05	по подгруппам: 15.30-15.55 16.05-16.30	15.40-16.05	15.40-16.05
15.35-16.20	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа. Игры малой подвижности.			
16.20-16.30	Подготовка к ужину			
16.30-16.50	Ужин			
16.50-18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка с детьми, наблюдения, игры малой подвижности, уход детей домой			



**Режим дня
Кон тартибе
Старшая группа № 1 (4-5 лет)**

Время	Режимные моменты			
06.00-07.30	Прием детей, утренняя прогулка. Взаимодействие с родителями. Игры малой подвижности. Индивидуальная работа. Чтение художественной литературы.			
07.30-07.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике			
07.40-07.50	Утренняя гимнастика			
07.50-08.05	Культурно-гигиенические навыки. Самостоятельная деятельность детей.			
08.05-08.15	Подготовка к завтраку			
08.15-08.35	Завтрак			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
09.15-09.40 09.50-10.15	09.05-09.30 09.40-10.05	09.05-09.30 09.40-10.05	09.35-10.00 10.10-10.35	по подгруппам: 08.50-09.15 09.25-09.50 10.35-11.00 физкультура на воздухе
Свободная деятельность детей. Индивидуальная работа.				
08.35-09.15	08.35-09.05	08.35-09.05	08.35-09.35	08.15-08.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
10.15-10.25	10.05-10.15	10.05-10.15	10.00-10.10	09.50-10.00
Подготовка к прогулке				
10.25-10.35	10.15-10.25	10.15-10.25	10.35-10.45	09.50-10.00
Прогулка				
10.35-11.50	10.25-11.50	10.25-11.50	10.45-11.50	10.00-11.50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
12.00-12.10	Подготовка к обеду			
12.10-12.40	Обед			
12.40-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.45-15.15	Дневной сон			
15.15-15.25	Пробуждение, закаливающие мероприятия, водные, гигиенические процедуры. Корректирующая гимнастика после сна			
15.25-15.35	Подготовка к полднику. Полдник			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
-	15.40-16.05	по подгруппам: 15.30-15.55 16.05-16.30	15.40-16.05	15.40-16.05
16.05-16.20	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа. Игры малой подвижности.			
16.20-16.30	Подготовка к ужину			
16.30-16.50	Ужин			
16.50-18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка с детьми, наблюдения, игры малой подвижности, уход детей домой			

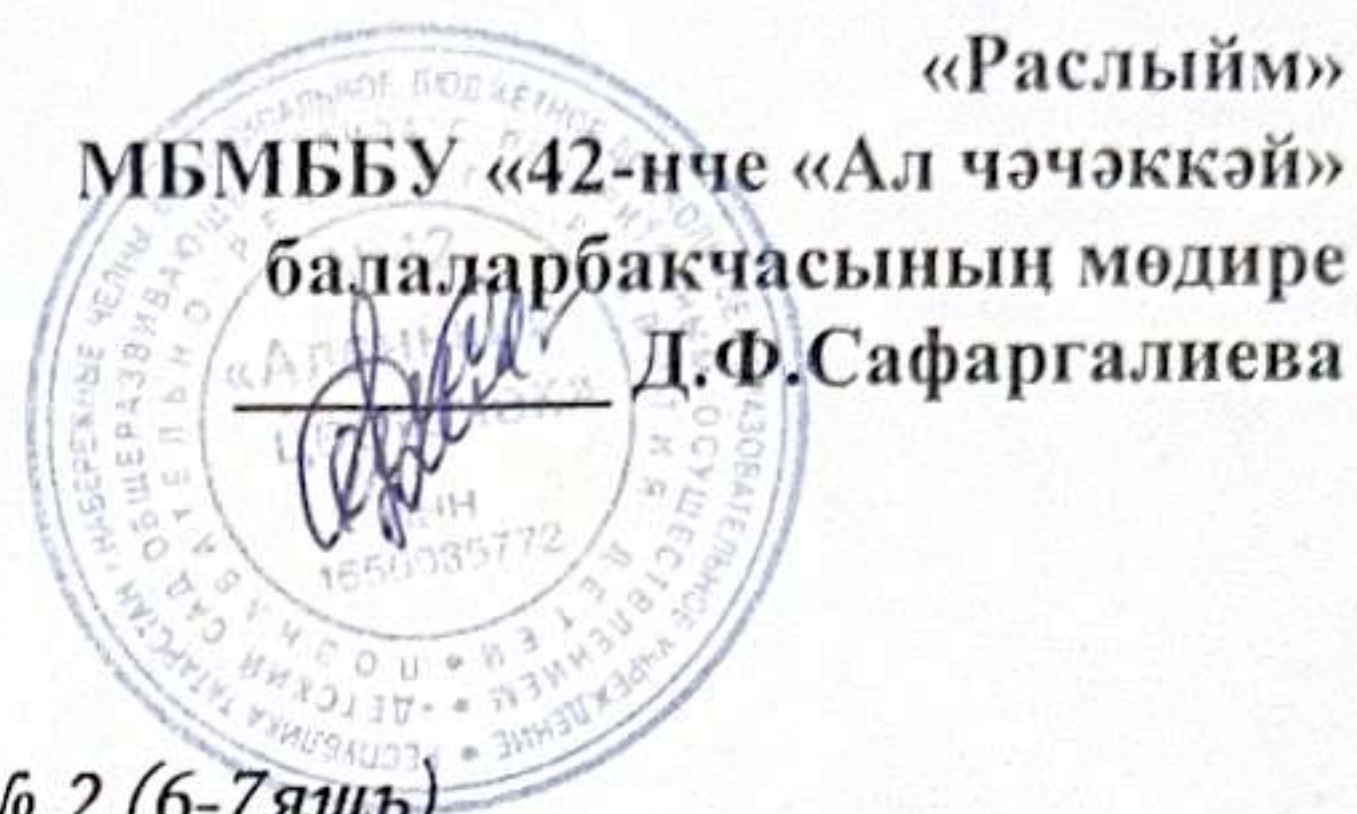
Режим дня

Көн тәртибе

Зурлар төркеме № 8 (5-6 яшь)



Вакыт	Көн тәртибе			
06.00-07.45	Балаларны каршы алу, күзәтү, саф һавада йөрү			
07.45-07.55	Саф һавадан керү. Иртәнге гимнастикага әзерлек			
07.55-08.05	Иртәнге гимнастика			
08.05-08.20	Гигиена чаралары. Иртәнге ашка әзерлек			
08.20-08.40	Иртәнге аш			
08.40-08.55	Гигиена чаралары, уеннар, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек			
Белем бирү эшчәнлегенә, сәламәтлек арттыру чараларын керттеп (физминутка, массаж, бармак уеннары, күз гимнастикасы)				
Дүш.	Сиш.	Чәр.	Пән.	Жом.
08.55-09.20	08.55-09.20	09.00-09.25	10.25-10.50	09.00-09.25
09.35-10.00	09.30-09.55 Саф һавада физик культура	09.35-10.00	11.00-11.25 11.35-12.00 (төркемләп)	11.10-11.35 Саф һавада физик культура
Иреклек уеннары, мөстәкыйль эшчәнлек				
-	-	-	-	09.25-09.40
Икенче иртәнге ашка әзерлек. икенче иртәнге аш				
10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.15-10.25	09.40-09.50
Саф һавада йөрергә әзерлек. Саф һавада йөрү				
10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	08.40-10.05	10.10-11.50
Саф һавадан керү. Гигиена чаралары				
11.50 -12.00	11.50 -12.00	11.50 -12.00	10.05-10.15	11.50 -12.00
12.00-12.10	Көнделгә ашка әзерлек.			
12.10-12.40	Көнделгә аш			
12.40-12.45	Юыну, көнделгә йокыга әзерлек			
12.45-15.15	Көнделгә йокы			
15.15-15.25	Уяну, юыну. Гигиена чаралары. Гимнастика			
15.25-15.35	Көнделгә абәткә әзерлек. Көнделгә абәт			
Белем бирү эшчәнлегенә, сәламәтлек арттыру чараларын керттеп (физминутка, массаж, бармак уеннары, күз гимнастикасы)				
15.40-16.05	-	15.40-16.05	15.40-16.05	15.30-15.55 16.05-16.30 (төркемләп)
Иреклек уеннары, мөстәкыйль эшчәнлек				
16.05-16.20	Кичке ашка әзерлек			
16.20-16.30	Кичке аш			
16.30-16.50	Саф һавада йөрергә әзерлек. Саф һавада йөрү, өйгә озату			



«Раслийм»

МБМББУ «42-нче «Ал чэчэккэй»
балаларбакчасынын мөдире
Д.Ф.Сафаргалиева

Режим дня
Көн тәртибе

Мәктәпкәчә әзерлек төркеме № 2 (6-7яшь)

Вакыт	Көн тәртибе			
06.00-07.55	Балаларны каршы алу, күзәтү, саф һавада йөрү			
07.55-08.10	Саф һавадан керу. Иртәнге гимнастикага әзерлек			
08.10-08.20	Иртәнге гимнастика			
08.20-08.25	Иртәнге ашка әзерлек			
08.25-08.45	Иртәнге аш			
08.45-08.50	Гигиена чаралары, уеннар, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек			
Белем бирү эшчәнлеге, сәламәтлек арттыру чараларын кертөп (физминутка, массаж, бармак уеннары, күз гимнастикасы)				
Дүш.	Сиш.	Чәр.	Пән.	Жом.
08.50-09.20	10.05-10.35 Саф һавада физик культура 10.45-11.15 11.25-11.55 (төркемлөп)	08.50-09.20	08.50-09.20	10.00-10.30
09.30-10.00		09.30-10.00	09.30-10.00	10.50-11.20
10.10-10.40		10.10-10.40	10.10-10.40	11.30-12.00
Икенче иртәнге ашка әзерлек, икенче иртәнге аш				
10.00-10.10	09.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	09.50-10.00
Саф һавада йөрөргә әзерлек. Саф һавада йөрү. Саф һавадан керу.				
10.40-11.55	08.45-09.50	10.40-11.55	10.40-11.55	08.45-09.50
11.55-12.05	Гигиена чаралары. Көндөзгә ашка әзерлек			
12.05-12.35	Көндөзгә аш			
12.35-12.45	Юыну, көндөзгә йокыга әзерлек.			
12.45-15.15	Көндөзгә йокы			
15.15-15.25	Уяну, юыну. Гигиена чаралары. Гимнастика			
15.25-15.35	Көндөзгә әбәткә әзерлек. Көндөзгә әбәт			
15.35-16.20	Ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек			
16.25-16.30	Кичке ашка әзерлек			
16.30-16.50	Кичке аш			
16.50-18.00	Саф һавада йөрөргә әзерлек. Саф һавада йөрү, өйгә озату			

**Режим дня
Көп тәртибе**

Подготовительная к школе группа № 3 (6-7 лет)

Время	Режимные моменты			
06.00-07.55	Прием детей. Взаимодействие с родителями. индивидуальные и подгрупповые игры. Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества. Чтение художественной литературы. Утренняя прогулка. Наблюдения. Игры малой подвижности.			
07.55-08.10	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике			
08.10-08.20	Гимнастика			
08.20-08.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
08.25-08.45	Завтрак			
08.45-08.50	Дежурство к занятиям. Самостоятельная деятельность детей.			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.10-09.40	По подгруппам	08.55-09.25	По подгруппам	08.50-09.20
09.50-10.20	08.55-09.25	09.35-10.05	08.50-09.20	09.30-10.00
10.30-11.00	09.35-10.05	10.15-10.45	09.30-10.00	10.10-10.40
	11.30-12.00		11.20-11.50 физкультура на воздухе	
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
10.20-10.30	10.05-10.15	10.05-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.				
11.00-12.00	10.15-11.20	10.45-12.00	10.10-12.00	10.40-12.00
12.00-12.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду			
12.10-12.40	Обед			
12.40-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.50-15.20	Дневной сон			
15.20-15.30	Пробуждение, закаливание, водные процедуры, гигиенические процедуры Корректирующая гимнастика. Хожение по массажным дорожкам			
15.30-15.40	Подготовка к полднику. Полдник			
15.40-16.25	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа. Игры малой подвижности.			
16.25-16.35	Подготовка к ужину			
16.35-16.55	Ужин			
16.55-17.05	Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой			
17.05-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, наблюдения, игры малой подвижности, взаимодействие с родителями, уход детей домой			